

ОСОБЕННОСТИ ТЕРАПИИ ТРУДОМ У ПАЦИЕНТОВ С НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

О.Д. Карасева, А.С. Лугина, 3 курс

*Научный руководитель – Е.Е. Лебедь-Великанова, старший преподаватель
Полесский государственный университет*

Актуальность. В современном мире все еще остается актуальна проблема наркотической зависимости. Согласно статистическим данным на 2019 год в Республике Беларусь около 88,5 тысяч наркозависимых. По сравнению с 2017 годом эта цифра значительно ниже.

Эксперты ВОЗ заявляют, что среди молодых людей, потребляющих наркотики, чаще всего действуют следующие мотивы: удовлетворение любопытства (75 % от всех потребителей наркотических веществ впервые попробовали их по этой же причине), подражание (почти 1/3 подростков, впервые попробовавших наркотик или одурманивающие средства, сделали это, подражая своим авторитетам), веяние определенной «моды», крушение идеалов и духовно нравственных ориентиров, социально - психологическое состояние (стресс, проблемы в семье, личной жизни, недостаток внимания) [4].

По подсчетам экспертов, наркоман в течение своей жизни вовлекает в употребление наркотических средств от 5 до 17 человек. Для лиц употребляющих наркотики, характерна высокая смертность в трудоспособном возрасте, что влечет за собой экономические потери. По данным Государственного комитета судебных экспертиз Республики Беларусь, в 2018 году отравление наркотическими средствами и психотропными веществами стали причиной смерти 30 человек. Помимо смертельных и несчастных случаев в остром психотическом состоянии, следует назвать самоубийство, как результат депрессии, дисфории. Риск самоубийства возрастает при алкоголизме в 200 раз, при наркомании в 350 раз. Длительность жизни наркозависимого человека - ориентировочно 10-15 лет [5].

Средний возраст лиц употребляющих наркотические вещества составляет 20-22 года [3].

Трудотерапия – активный метод реабилитации, направленный на восстановление и компенсацию нарушенных функций в процессе освоения и выполнения целенаправленных видов деятельности.

Основная часть. Трудовая терапия должна строиться на следующих основных принципах: приоритет интересов, гуманистическая направленность, индивидуализация, доступность, активное участие пациента, рассмотрение трудовой терапии как элемента комплексного процесса реабилитации, этапность и последовательность [1].

Наркомания – это проблема современного общества. Скорость роста этой зависимости заставляет задуматься даже глав государств. Для борьбы применяются различные методики. Одной из таких является трудотерапия – постоянная работа, благодаря которой человек постепенно меняет образ жизни. Выполняя, например, токарные работы по металлу, люди с зависимостью от наркотиков учатся самодисциплине, концентрации внимания, умению замечать детали. Подобного рода работы отвлекают от мыслей о наркотиках, возвращая человека в реальность. Она заключается в том, что пациенты под руководством инструктора несколько часов в день работают на улице, занимаются домашним хозяйством и т.д. Цель этого направления – открыть в себе новые качества, развить новые навыки, получить удовольствие от работы. Привлечение больного к труду, начиная с дозированного труда переходит постепенно в полный рабочий день [2].

Существуют специальные реабилитационные центры, которые помогают людям избавиться от наркотической зависимости. Трудотерапия – это реальный шанс выздоровления. Полная занятость помогает избавиться от депрессии, а так же отсутствие свободного времени не дает шансов закрадываться плохим мыслям [1].

Выводы. Трудовые движения стимулируют физиологические процессы и функции основных систем больного, мобилизуют его волю, дисциплинируют и приучают к концентрации внимания, создают бодрое настроение, освобождают от мыслей и побуждений, возникающих на почве бездействия и пустого времяпрепровождения, отвлекают от ухода в болезнь. Трудовая терапия возбуждает психическую активность, направляя ее в русло предметной, осмысленной, результативной и дающей полное удовлетворение деятельности.

Список использованных источников

1. Колесов, Д.В. Эволюция психики и природа наркотизма. – М.: педагогика, 1991. – 312 с.;
2. С.В. Березин, К.С. Лисецкий. Психологические основы профилактики наркомании разного возраста. - Самара: кафедра психологии Самарского госуниверситета, 2001. – 194 с.;
3. Фридман, Л.С. Наркология. – М.: Бином; СПб. Невский Диалект, 2000;
4. Борьба с наркоманией и наркоторговлей, лечение и реабилитация наркоманов [//http://www.narkotiki.ru/research_5289.html](http://www.narkotiki.ru/research_5289.html);
5. Факторы развития наркозависимости [//www.narkotiki.ru](http://www.narkotiki.ru);